



HAVØRN FOTBALLSKOLE / TRENERSEMINAR

10.-13.11.2016



Havørn Fotball arrangerer fotballskole for gutter og jenter i aldersgruppen 6-12 år. Samtidig inviterer vi til trenerseminar for alle klubbens trenere.

TRENERSEMINAR v/Bård Wiggen - Læringsmiljø, spillerutvikling og motivasjon.

Bård Wiggen har lang fartstid bak seg i fotballen. Som spiller har han bl.a. vært i Rosenborg, hvor han ble serie- og cupmester i 1988, Mjøndalen, Strømsgodset og Drafn. Han har vært assistenttrener i klubber som Köln under Ståle Solbakken, Start, FC København, Lillestrøm, RBK og Molde, og hovedtrener for Mjøndalen og Ålesund.

Wiggen jobber nå som fotballdirektør i Viking FK, som leder for utviklingsavdelingen, fotballfaglig kontaktperson og med ansvar for klubbens spiller-/trenerlogistikk.

Tid: Torsdag 10. November kl. 19:00.

Sted: Havørnhuset

Påmelding: [HER!](#) Påmeldingsfrist innen mandag 31. oktober.

FOTBALLSKOLEN

Tid: 11.-13. november

Sted: Tananger Stadion/Havørnbanen.

Pris: kr. 700,- pr deltaker.

Påmelding: [HER!](#) Påmeldingsfrist innen mandag 31. oktober.



Program fredag 11.november:

18.00-20.00: Disco, Fritidsklubben på TUS. Gratis inngang for alle fotballskole-deltakere.
Kiosksalg!

Program lørdag 12.november:

10.00-11.00: Åpent for sosial samling på Havørnhuset (Mulighet for å ha med frokost-matpakke som kan spises før trening).

11.00: Trening

12.30: Lunsj (blir servert på Havørnhuset).

13.00: Trening

15.00: Slutt

Program søndag 13.november:

10.00-11.00: Åpent for sosial samling på Havørnhuset (Mulighet for å ha med frokost-matpakke som kan spises før trening).

11.00: Trening

12.30: Lunsj (blir servert på Havørnhuset).

13.00: Trening

15.00: Slutt

Trenere: Ansvarlig for fotballskolen er Roger Sandvoll. Roger har NFF C- og UEFA B-lisens, er instruktør og kursveileder for NFF Rogaland, og har masse trener-erfaring og erfaring fra flere tidligere fotballskole-arrangementer.

I tillegg vil Roger ha med seg trenere fra Havørns A-lag (dame og herre) og G19-lag.

Keepere: Vi vil ha fokus på keeper-trening, med eget opplegg for dem.

Deltakerne får:

- Spennende fotball-helg med kompetente, engasjerte trenere.
- Lunsj og frukt lørdag og søndag.
- Macron-effekter.
- Gratis inngang til disco på fredagskvelden.
- Kanskje får vi storfint besøk på treningsfeltet en av dagene?!?

Deltakerne må ha med:

- Leggbeskyttere, fotballsko, og klær etter vær.
- Drikkeflaske med vann.
- Frokost, dersom dette ikke er spist hjemme før oppmøte.
- Godt humør og god motivasjon for trening.

Velkommen til en kjekk og utviklende fotball-helg i Tananger!